

Maging kalmado
kapay may
**NABALIAN
NG BUTO**



1



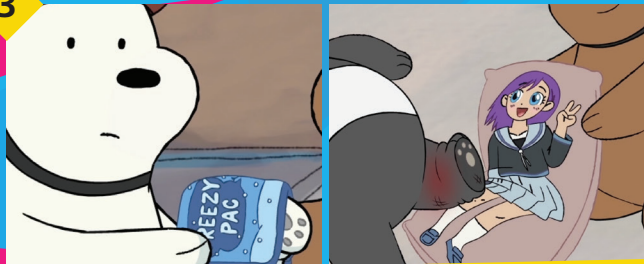
Tumawag sa Emergency Service
o sa isang nakatatanda!

2

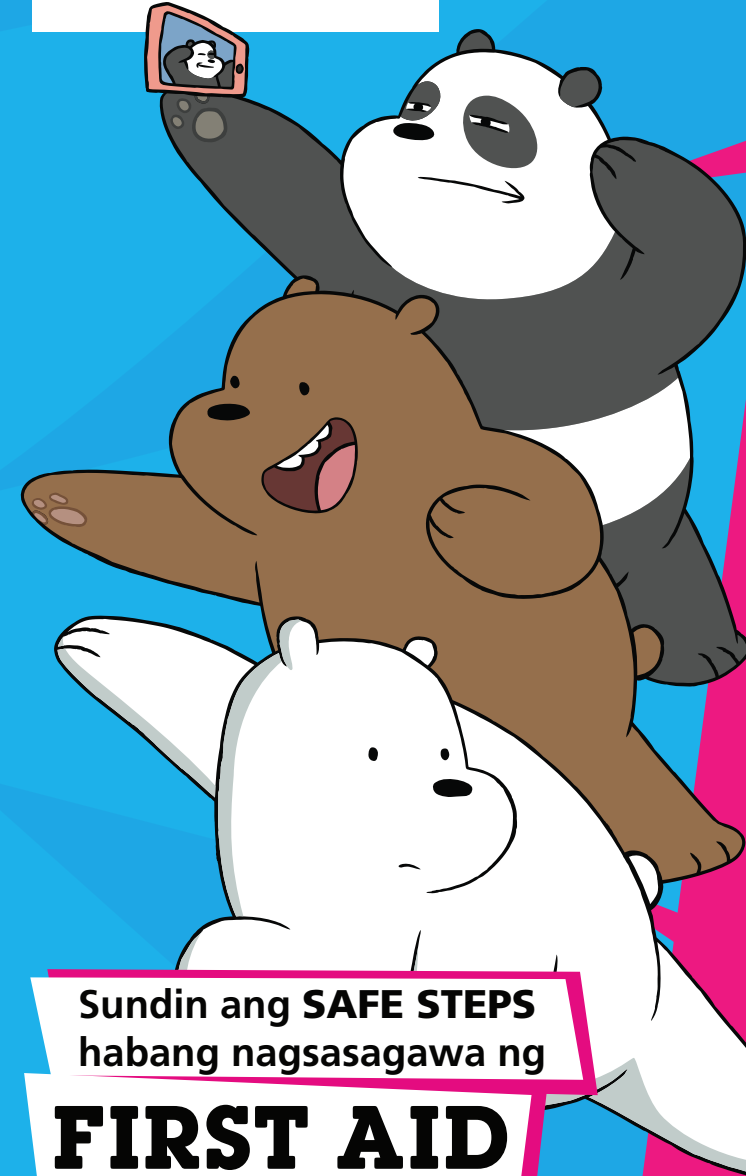
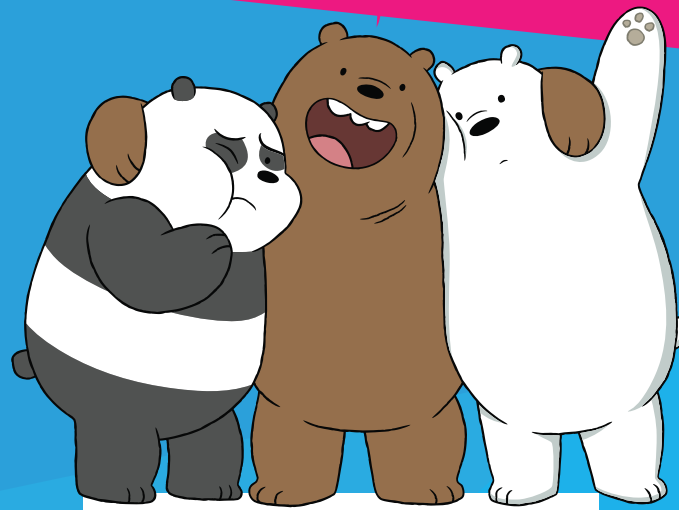


Huwag galawin ang taong nabalian ng buto
hanggang hindi pa dumarating ang tulong.

3



Maghanap ng unan at bulsa de yelo para
maging komportable ang napinsalang tao



Sundin ang **SAFE STEPS**
habang nagsasagawa ng
FIRST AID



HANDOG SA INYO:



KASAPI ANG:



SAFESTEPSKIDS.COM



Surefire steps
kapag may
NAPASO



1
Sampung minutong
ilagay ang
malamig na tubig sa
napasong bahagi!



2
Huwag mong butasin
ang paltos!



3
Balutan ng
malinis na plastic ang
napasong bahagi!



4
Tumawag sa
Emergency Service o
sa isang nakatatanda!



Kumilos ng mabilis
kapag may
NABUBULUNAN



1
Tumawag sa Emergency Service
o sa isang nakatatanda!



2
Gawin ang 5 at 5! (Limang palo sa likod,
limang maring paloob at paitaas na thrust.)



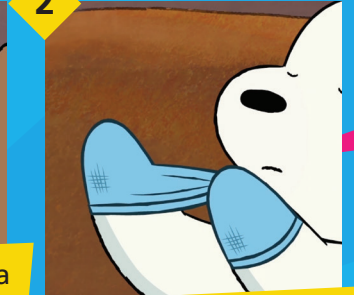
3
Ulitin hanggang matanggal
ang bumarang pagkain!



Maging handa
kapag may
NAGDURUGO



1
Tumawag sa
Emergency Service o
sa isang nakatatanda!



2
Ingatan ang sarili
habang tumutulong.



3
Huwag tanggalin ang salubsob!



4
Punasan ang paligid
ng sugat at huwag
itong hawakan o
diinan nang direkta!



5
Itaas ang sugat na
higit pa sa puso.