

# TERCEKIK



1



Hubungi talian kecemasan  
atau orang dewasa!

2



Gunakan teknik 5 & 5!  
(Tepuk belakang 5 kali, tekan perut  
ke dalam dan ke atas 5 kali)

3



Ulang sehingga makanan terkeluar!



**SAFE  
STEPS**



**KIDS**

**FIRST AID**



Ikuti **SAFE STEPS** ini  
ketika melakukan

**PERTOLONGAN  
CEMAS**

DIBAWAKAN KEPADA ANDA OLEH:



**SAFE-STEP SKIDS.COM**

DENGAN KERJASAMA:



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies