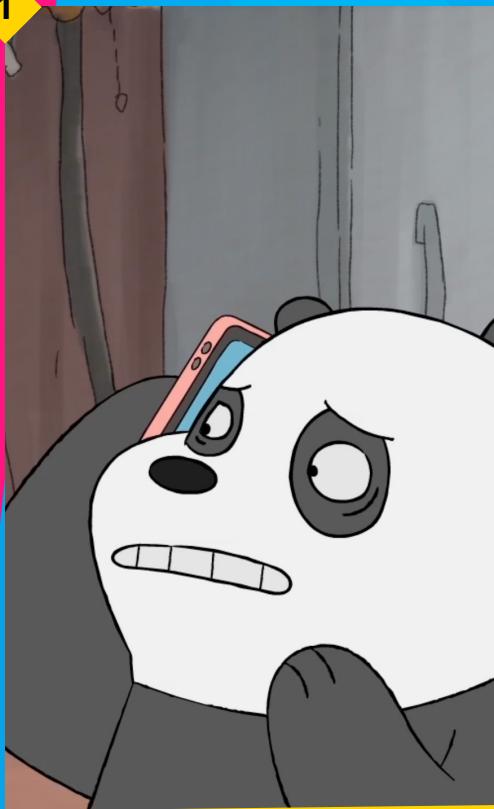


Bertindak segera apabila seseorang

# TERCEKIK

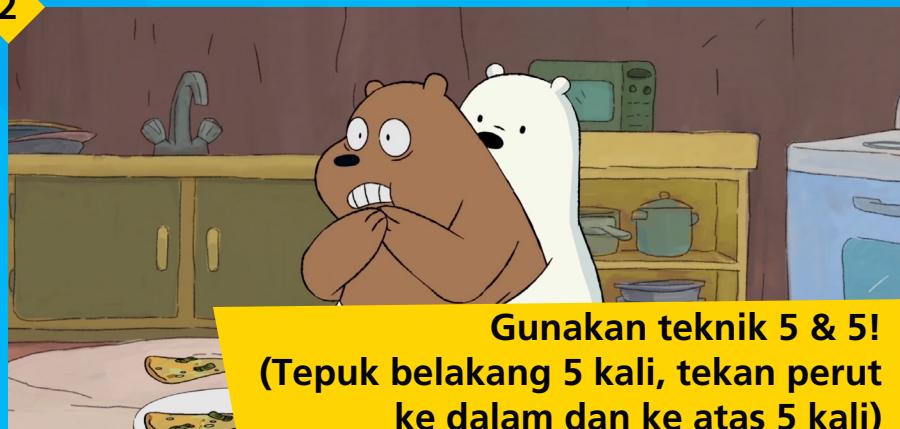


1



Hubungi talian kecemasan atau orang dewasa!

2

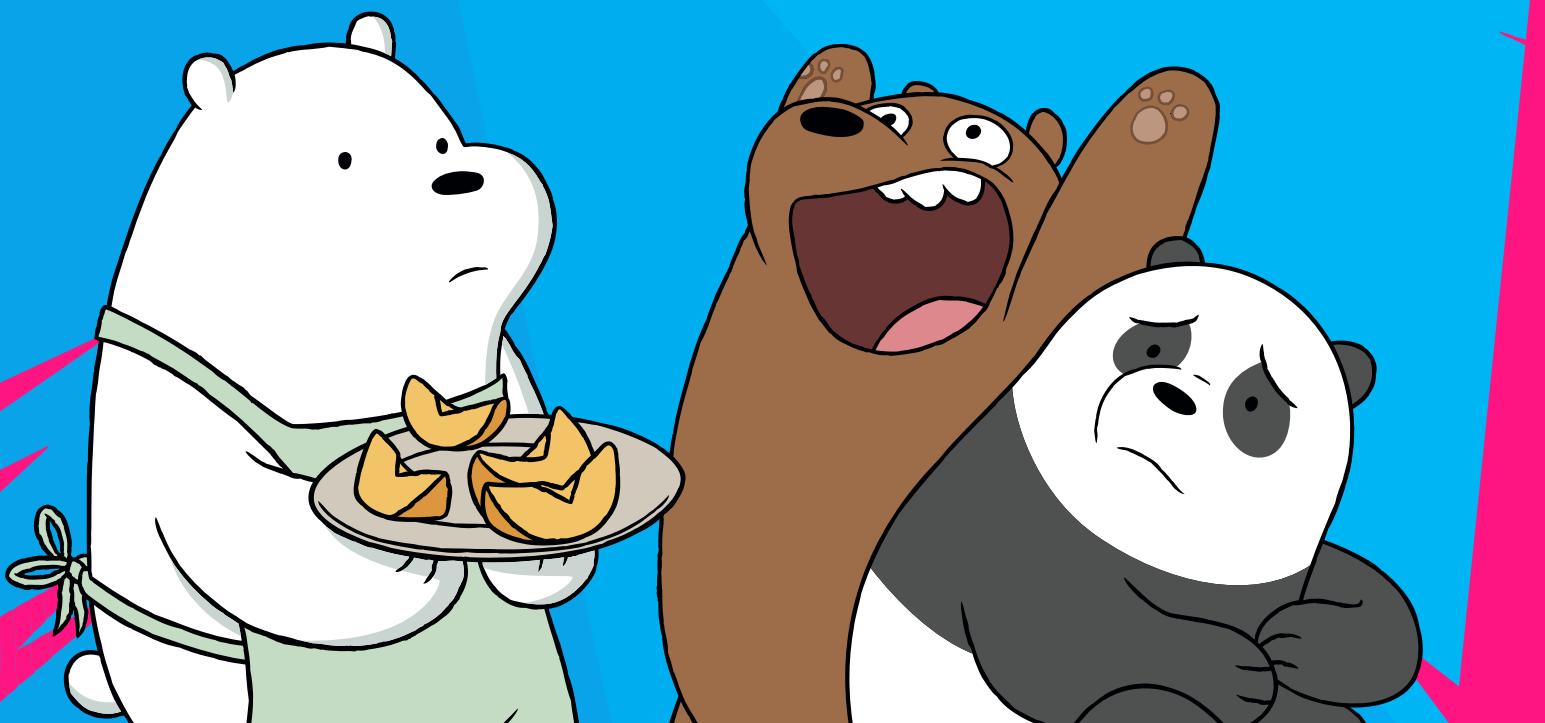


Gunakan teknik 5 & 5!  
(Tepuk belakang 5 kali, tekan perut ke dalam dan ke atas 5 kali)

3



Ulang sehingga makanan terkeluar!





Ikuti **SAFE STEPS** ini  
ketika melakukan

## **PERTOLONGAN CEMAS**

DIBAWAKAN KEPADA ANDA OLEH:



[SAFESTEPSKIDS.COM](http://SAFESTEPSKIDS.COM)

DENGAN KERJASAMA:



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies