



Bertenang sekiranya ada
**TULANG
YANG PATAH**



1



Hubungi Talian Kecemasan atau Orang Dewasa!

2

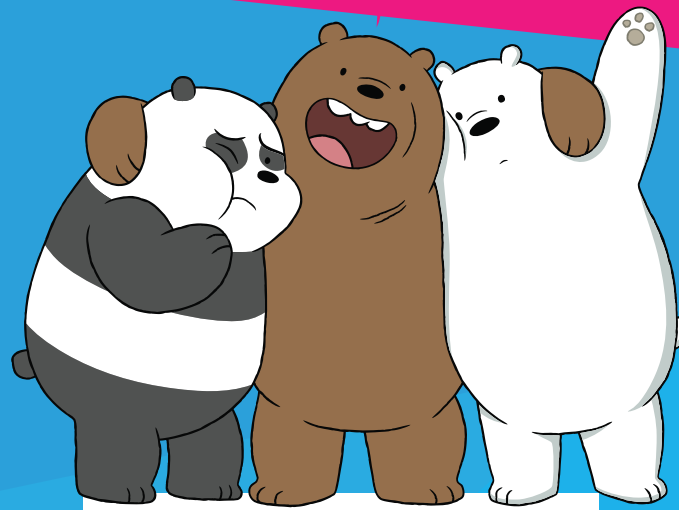


Jangan angkat mangsa yang tercedera sehingga bantuan tiba.

3



Beri bantal dan pek ais untuk memastikan mangsa selesa.



DIBAWAKAN KEPADA ANDA OLEH:



DENGAN KERJASAMA:



INTERNATIONAL



SAFESTEPSKIDS.COM

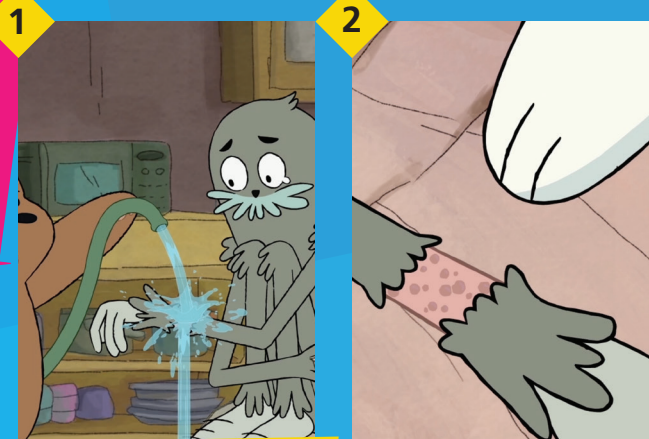


Ikuti **SAFE STEPS** ini ketika melakukan

**PERTOLONGAN
CEMAS**



Langkah efektif untuk merawat **LECURAN**



1 Alirkan air sejuk di tempat yang melecur selama 10 minit!

2 Jangan pecahkan kesan lepuh!



3 Balutkan plastik bersih pada kesan lepuh!



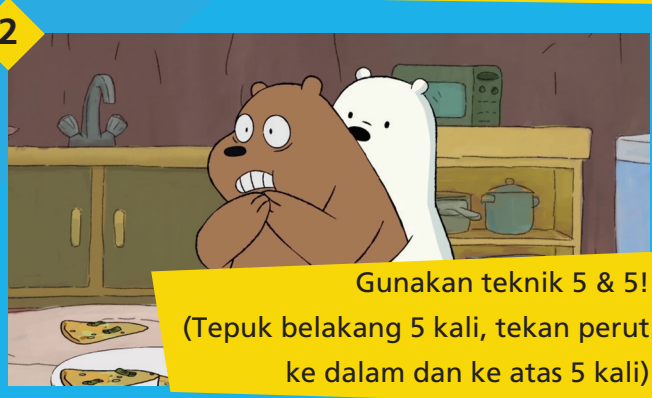
4 Hubungi talian kecemasan atau orang dewasa!



Bertindak segera apabila seseorang **TERCEKIK**



1 Hubungi talian kecemasan atau orang dewasa!



2 Gunakan teknik 5 & 5! (Tepuk belakang 5 kali, tekan perut ke dalam dan ke atas 5 kali)



3 Ulang sehingga makanan terkeluar!



Bersedia jika berlaku **PENDARAHAN**

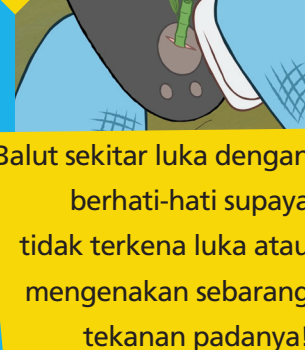


1 Hubungi talian kecemasan atau orang dewasa!

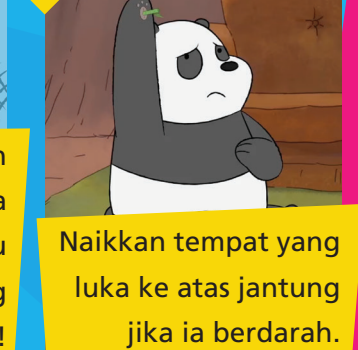
2 Pastikan keselamatan anda terjamin sebelum membantu rakan-rakan anda.



3 Jangan keluarkan objek yang tertusuk.



4 Balut sekitar luka dengan berhati-hati supaya tidak terkena luka atau mengenakan sebarang tekanan padanya!



5 Naikkan tempat yang luka ke atas jantung jika ia berdarah.